

矯正装置の気になるアレコレ。

マルチブラケット装置について

矯正装置

マルチブラケット

よくある質問

本日マルチブラケット装置が着きました。

これから一緒に頑張りましょう！

この装置は、歯にブラケットと呼ばれる器具を付けて、

それに金属製の針金（ワイヤー）を通して

徐々に歯を動かしてキレイに並べるための物です。

この装置を装着している間は、

月に1～2回の通院の必要となります。

Q1 ブラケットが取れた場合は？

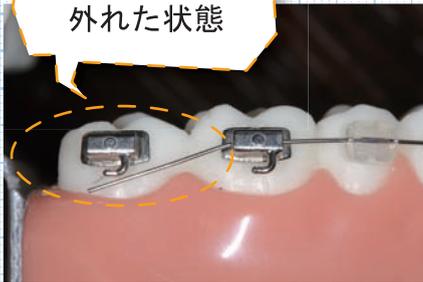
気になるようであれば、ご来院下さい。着け直しさせて頂きます。痛みがなく、気にならない場合は、次回ご来院の際に付け直しさせていただきますので、そのままにして頂いても大丈夫です。



Q2 ワイヤーが出てきた場合は

ワイヤーの処理に関しては、細心の注意を払っておりますが、治療初期の柔らかく弾力のあるワイヤーは、食事をした際に強い力を受けると変形して奥歯のブラケットから抜ける事や、歯が並んでくるにしたがって奥にワイヤーが伸びてきたりします。その場合、ご来院いただければ処置させていただきます。ご来院できない場合は、ワイヤーが出てきて痛い部分にワックスをつけて応急処置をして下さい。ご自分で切れるようであれば、きれいな爪切り等を使って切っていただいても結構です。ただし、その際に切れ端がお口の中に飛びますので気をつけて下さい。

ワイヤーが
外れた状態



ワイヤーが
出てきた状態



ワックスを付けて
応急処置



Q3 ワイヤー部、ブラケットの 粘膜が痛い場合は？

装置を付けたばかりの時には、慣れていないためこのような症状が起こる場合が少なくありません。ご来院いただければ、ワイヤーまたはブラケットに異常が無いかチェックさせていただき、必要であればワイヤーカバーを局所的に付けて処置いたします。

ご来院できない場合はワックスを付けて応急処置をして下さい。また歯が並んでくると、頬の粘膜に当たるのが柔らかくなりますので、痛みはなくなります。



1

①適量のワックスを手に取り
小さく丸める。



2

②面やティッシュなどで出来る
だけ乾かす



3

③ワックスを装置に貼り付ける

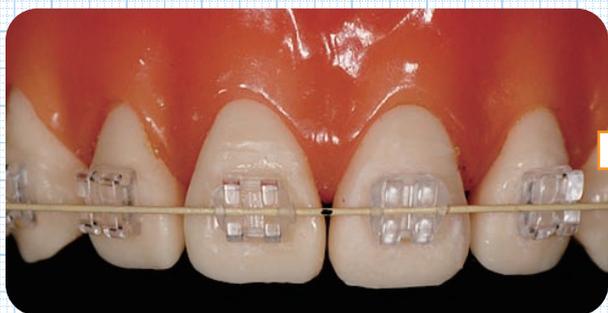
Q4 装置を一時的に外すことはできるの？

例えば結婚式や写真撮影などで外すことは出来ます。ただし、患者様の意思ではなく、止むを得ない場合（例えば、頭部のMRIやCT検査などで、お口の中に金属が入っている場合は都合が悪い場合）を除き、処置料といたしまして、上下で **100,000 円**（+税）を別途、ご負担いただいております。ご了承下さい。



Q5 ワイヤーをとめているゴムが黄色くなった場合は？

カレーや香辛料がきついものは、どうしても黄色く染まってしまうので、気になる方は控えてください。ゴムは毎回の処置の時に交換しますが、それまでにどうしても気になる場合は取り替えますのでご連絡ください。



Q6 ゴムがはずれた場合は？

気になるようであれば、ご来院下さい。着け直しさせていただきます。ただし、矯正治療初期の段階（その他の部分の歯並びに「いがみ」が残っているような状態）であれば、次回のご来院時までそのままでも、矯正治療に遅れは生じません。矯正治療中期以降（すでに、前歯部の配列が整っている状態）にかかっている場合で、次回のご予約日までお時間がある場合は、それまでに、一度ご来院していただいた方が、治療がスムーズに運びます。

②歯について

Q1 歯が痛い場合は？

ワイヤーを装着した最初は歯が浮いた感じがして、数時間後から咬むと歯が痛くなります。これは、歯の移動が開始する時の痛みなので異常なものではありません。通常、歯の動く痛みは2～3日で落ち着きます。どうしても痛い場合は、市販の痛み止めなどのお薬を飲んでいただいても結構ですし、当院でもお渡ししております。



Q2 歯がしみる場合は？

矯正治療中は冷たいものがしみる場合がありますが、特に問題はありません。ただし、冷たいものが持続してしみたり、熱いものがしみ出した場合は、歯髄の炎症なども考えられますので、我慢せず早急にご連絡下さい。その際は、一時的に矯正の力を弱めたり、しみ止めのお薬を塗るなどの処置を行い、様子を見ます。そうすると、大体の場合は治まっていきます。

Q3 虫歯かな？と思ったら

歯が並ぶに従い、隠れていた虫歯が見えてくる場合がありますが、そのような虫歯は急速に進行することはありませんので、区切りの良いステップで虫歯の治療を行います。ただし、痛みが強い場合は装置を一時的に撤去し、早急に治療を行ないますので、ご連絡下さい。

なお、当院では来院の際に虫歯のチェックを行っておりますが、虫歯・着色などについてお気づきの点がございましたら、来院時にお知らせ下さい。



Q4 親知らずが生えてきた場合は？

親知らずは、治療後の後戻りの原因になることもありますので、当院では適切な時期に抜歯をしていただくよう、推奨しています。また、親知らずは一番奥にあるために、ブラッシングしにくいのが原因で、虫歯や歯肉に炎症が起こりやすい歯ですので、よりしっかりとブラッシングが必要です。どちらにしても、ご来院の際に主治医が今後の対応（抜歯等）を相談させていただきます。

Q5 歯が着色した場合は？

茶渋やタバコのヤニ等の着色については、当院で除去でき、ご来院時に定期的に行っております。気になる場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。また、ご家庭での管理として、着色を落とす歯みがき剤も販売しておりますので、スタッフまでご相談下さい。また、それでも残るブラケット周りの着色は、装置撤去時に除去させていただきます。



Q1 歯ぐきが腫れた場合は？

歯ブラシを歯ぐきに当てて白くなるくらいに押さえて、ブラッシングをしっかりと行ってください。そうすれば次第におさまっていきます。おさまってこなければ、ご来院の際に、腫れた歯ぐきの部分を洗浄したり、お薬を入れたりしますので、その部位をお知らせください。



Q2 口内炎ができた場合は？

市販されている口内炎のお薬をつけていただいても結構ですし、当院にも口内炎のお薬は用意しております。また、口内炎が装置に当たって痛いようであれば、当院でお渡しするワックスをつけて装置をカバーしてください。



④ その他について

Q1 装置の違和感が取れない場合や、しゃべりにくい場合は？

通常は1週間～10日、長くとも1ヶ月ほどで違和感を取れます。裏側の装置の場合は1ヶ月以上かかることもあります。必ず慣れますのでご安心ください。

また、状況によっては、装置を出来る限り小さくするなど、当院で対処できることは出来る限りさせていただきますので、ご安心ください。なお、しゃべりにくいからと言ってしゃべらないでいると、なかなか慣れず、発音もしにくいままですので、ご自宅で本を音読するなど、発音練習のようなことをしていただくと、より早く装置にも慣れ、発音もしやすくなります。



Q2 食べてはいけないものはありますか？

あまりにも硬いものは、装置の破損の原因となりますので、控えてください。

またガムやキャラメルといった粘着性のあるおやつは、装置に付着してしまいますので、できるだけ控えてください。



Q3 食事の工夫は

例えばフランスパンやおせんべいなどの固い食べ物は、前歯で噛み切らず、小さくちぎって奥歯で食べるようにする等の工夫が必要かと思えます。



Q4 あと何回で終わるの？

矯正が始まり、「あと何回で終わりますか？」と聞かれる事がよくあります。矯正の進捗は、序盤・中盤・終盤程度まではわかりますが、具体的な回数や日数は明確にお出しすることはできません。特に終盤は、あと1mmのために半年かかったり、1ヶ月で終わったりと、結果を見ないと分からないことが多いのが現状です。



ゴルフに例えると、グリーンに乗せるまではある程度計画通りにいっても、グリーンに乗ってから1パットで終わる事もあれば、5パット・6パットまで叩いたりするのと同じです。

安易に予測でお伝えしてしまうと、期間が過ぎても揃いきっていないときに、本人のモチベーションが下がってしまうこともあり得ます。おおよその目安は最初や矯正中にお話することはありますが、特に最後についてはお答えできかねることもありますので、ご了承ください。

何かわからないことや困ったことがありましたら、いつでもご連絡ください

APPLE DENTAL CLINIC

医療法人社団 アップル歯科クリニック

〒674-0057 明石市大久保町高丘3-3-1

078-935-4182

0120-952-118

医院ホームページ <http://www.apple-dental.jp/>

矯正ホームページ <http://www.kyousei-hyogo.com/>

※治療に関する情報を、たくさん掲載しています。